

(別紙書式)

2022年頭頸部外科月間 申請書

作成日 令和 4 年 8 月 12 日

地方部会名	長野県地方部会		
代表者名	工 穰		
担当者名	鬼頭良輔		
活動のタイトル	医療健康フォーラム 頭頸部外科を知っていますか？ 「知らないと怖い、口や喉の癌 頭頸部外科の診療と治療へ」		
アピールポイント	地元新聞社の信濃毎日新聞と共催で、市民公開講座を実施するとともに、その内容を後日採録として新聞記事に大きく掲載することで、一般の方に広く「頭頸部外科」をアピールすることを狙っています		
表彰の対象となる取り組み等の概要を記述して下さい。図表を添付頂いてもかまいません。	<p>活動内容及び波及効果(400字から600字程度で記入してください。)</p> <p>長野県No.1発行部数(472288部 県内世帯普及率54.5% 2018年調査)を誇る信濃毎日新聞社との共催で、市民公開講座を企画し、2022年7月10日に医療健康フォーラム 頭頸部外科を知っていますか? 「知らないと怖い、口や喉の癌 頭頸部外科の診療と治療へ」と題して、信毎メディアガーデン(松本市)にて市民公開講座を開催した。</p> <p>添付のポスターにある内容で、参加者に頭頸部外科を周知するとともに、特に頭頸部がんについて、耳鼻咽喉科頭頸部外科の関わりから最新治療まで、講演とパネルディスカッションにて説明を行った。特に最新治療部分については、国立がん研究センターの松浦一登先生にご講演頂き、聴衆からの反響も大きかった。市民公開講座では、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会で作成した頭頸部外科月間のポスターや楽天メディカル社にて作成された頭頸部がんの啓蒙のためのポスターの掲示・配布を行った。</p> <p>本企画は、前述のように信濃毎日新聞社との共催で行っているため、2022年8月11日には同紙の紙面にフォーラムの内容を要約した採録として掲載され(資料として同封)、また信濃毎日新聞社のYoutubeページにて、フォーラムの動画を視聴可能となっていることから(https://www.youtube.com/watch?v=IGCDkit40g4)、フォーラムの聴衆以外にも広く頭頸部外科ならびに当科が関わる頭頸部がん診療についてのアピールできたものと考えている。</p>		



医療健康フォーラム

主催：日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会長野県地方部会、
信州大学医学部耳鼻咽喉科頭頸部外科学教室、信濃毎日新聞社

頭頸部外科を知っていますか？

「知らない」と怖い、口や喉の癌…

頭頸部外科の診察と治療へ」

日時 2022年7月10日(日) 開場12:30～ 開演13:00～15:30(予定)

会場 信毎メディアガーデン1階ホール
(松本市中央2-20-2)

第1部 講演 13:00～

「頭頸部外科を知っていますか？」
～頭頸部外科で扱う範囲と疾患について～

講師／信州大学耳鼻咽喉科頭頸部外科教授・工 穰 先生



「口や喉に異常を感じたら」
～頭頸部がんのお話し～

講師／信州大学耳鼻咽喉科頭頸部外科准教授・鬼頭 良輔 先生



「頭頸部がん治療と
最先端医療の紹介」

講師／国立がん研究センター東病院頭頸部外科長・松浦 一登 先生



第2部 パネルディスカッション 14:30～

登壇者による討論、解説

コーディネーター／信濃毎日新聞社特別編集委員……飯島 裕一

入場無料

事前申し込みが必要です。

参加方法 住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、参加者数を明記し、下記のいずれかでお申し込みください。後日、聴講券を郵送いたします。

WEBの場合：信濃毎日新聞社ホームページ内の申し込みフォームから

はがきの場合：〒390-8585 長野県松本市中央2-20-2

信濃毎日新聞松本本社事業部内 医療健康フォーラム係

FAXの場合：FAX 0263-32-5580まで

申し込み締切：7月3日(日)必着

※ご来場の際、会場の信毎メディアガーデンは駐車場がないため、周辺の有料駐車場が公共交通機関をご利用ください。



お問い合わせ／信濃毎日新聞松本本社事業部内 医療健康フォーラム係 ☎0263-32-3460 (月～金 9:00～17:00)

さまざまな機能が集まる頭頸部

頭頸部という部位について、多くの方に知っていただきたいです。

頭頸部とは、鎖骨よりも上を脳を支える頭蓋底より下の部分を指します。頸椎と目を除き、鼻、副鼻腔、舌、唾液腺、耳、咽頭(鼻の突き当たりから食道の入り口まで)、喉頭(口の奥)声帯(気管の入り口まで)、甲状腺、食道の上部と、生きる上で大切なさまざまな器官が集まっています。図参照。それだけに、この部位

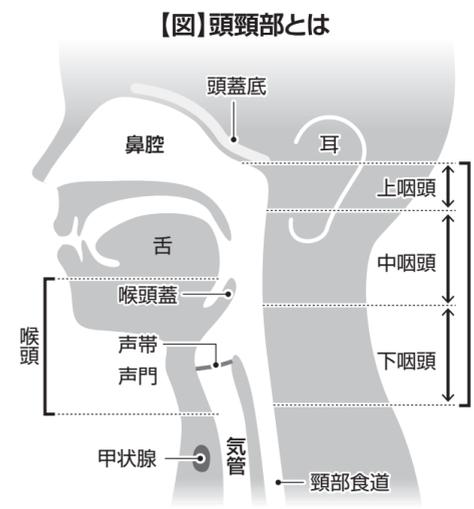


【たくみ ゆたか】長野県難聴児支援センター長。1969年、青森県十和田市出身。弘前大学医学部卒。同大学院医学研究科修了。弘前大学医学部助手、信州大学医学部耳鼻咽喉科准教授などを経て、昨年6月に同科教授、改組により同12月から現職。

医療健康フォーラム
頭頸部外科を知ってますか？

知らないという怖い、口や喉のがん…頭頸部外科の診察と治療へ

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会の頭頸部外科月間(7月に伴い、医療健康フォーラム)頭頸部外科を知っていますか？(同学会長野県地方部会、信州大学医学部耳鼻咽喉科頭頸部外科教室、信濃毎日新聞社主催)が7月10日、松本市中央2の信毎メディアガーデンで開かれました。信州大学医学部の工藤教授が「頭頸部外科で扱う範囲と疾患、鬼頭良輔准教授が「口や喉に異常を感じたら、国立がん研究センター東病院頭頸部外科の松浦一登科長が「頭頸部がん治療と最先端医療」について講演、引き続きハネルティスカッションを行いました。頭頸部外科はなじみが薄い診療科だけに、150人の参加者はメモを取るなどして熱心に聴き入りました。ハネルティスカッションの要旨を紹介します。(司会は信濃毎日新聞特別編集委員・飯島裕一)



の疾患の治療は、その後の生活の質も考慮して行う必要がある。高い専門性が求められる。頭頸部がんについて教えてください。

鬼頭 全てのがんの中で頭頸部がんが占める割合はおおよそ5%。その多くは口腔がんや咽頭がん、喉頭がんです。これらのがんの患者さんは、ある程度進行した段階で病院に来る方が多い印象です。

一なるべく早期に対処するために、口や喉のどのような異変に注意すべきでしょうか。

鬼頭 口の中では、1カ月近くも治らない口内炎や痛み、飲み込みの痛み、酸っぱいものがしみて痛むとか、声のかすれ、また首の腫れが長引くようなら、放置せずに



受診してください。

一受診からの検査の流れは、鬼頭 患者さんにお話を聞いた上で、視診、触診をします。内視鏡で観察し、がんの疑いがあれば組織を採取して検査します。がんを診断すると、進行度や転移の有無を見るためにCT、MRI、PETといった画像検査も行います。

細やかな治療で可能な限り機能を損なわない

一頭頸部のがんの治療にはどのような特徴がありますか。

松浦 早期のがんと進行期のものでは治療の内容は違いますが、まずはがんを治すこと、同じ生命予後を得られるのであれば機能を守ることを考えて治療を行います。

鬼頭 最近では形成外科と連携し、手術に当たるケースも

多くあります。手術では、患者さんの機能面とともに、容姿についても大きく変化しないよう配慮しています。

一放射線治療も高度になっていっていますね。

工 放射線治療で変形部位の周辺にある正常組織に大きな影響を与えないよう、信州大学では高精度に放射線の治療範囲を設定できる装置「トモセラピー※1」を導入しました。これによって高い治療効果と副作用の軽減を両立しようとしています。

鬼頭 良輔 氏



【きとりょうすけ】日本頭頸部外科学会頭頸部がん専門医。1978年神奈川県横浜市出身。信州大学医学部卒。宮城県立がんセンター頭頸部外科、信州大学病院耳鼻咽喉科講師、同医学部耳鼻咽喉科准教授を経て、改組により昨年12月から現職。

を つなげた薬剤を患者に送ることで、近赤外線的光を当てると、がん細胞に選択的に集まった薬剤が反応を起こしてがんを破壊する、という新しいタイプの治療法です。

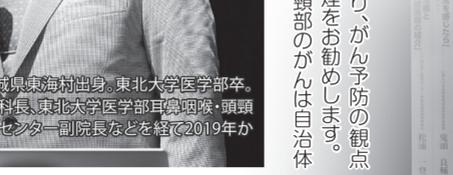
一治療後はどれくらいの期間、どれくらいの頻度で通院が必要でしょうか。

鬼頭 頭頸部のがんに多い口や喉のがんは、2年以内に再発するケースが多いので、最初治療の後、機能を回復、維持するためのリハビリも大切です。

リスクを避け、早期発見に努めて

松浦 特重要な点として、これは「飲み込む(食べる)こと」に注意することです。上肢を挙げる、口を開く、舌を出す、リハビリには医師だけでなく、言語聴覚士や作業療法士といった専門家、同じ経験をした患者さんなど、多くの人が連携し、協力することが必要です。

松浦 一登 氏



【まつうらかずと】日本頭頸部外科学会理事。1965年、茨城県東海村出身。東北大学医学部卒。宮城県立がんセンター頭頸部外科診療科長、東北大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科専攻科教授(併任)、宮城県立がんセンター一助院長などを経て2019年から現職。

子でもあり、がん予防の観点からは禁煙をお勧めします。

松浦 頭頸部のがんは自治体などが行うがん検診の対象外ですが、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会のサイト内にセルフチェックリスト(左面QRコード)を掲載しています。

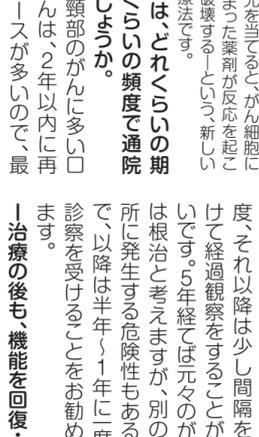
一頭頸部外科ではがんの他に、どのような疾患に対応しますか。

工 信州大学は昨年末に耳鼻咽喉科から耳鼻咽喉科頭頸部外科と名称を改め、生活の質に関わる疾患を特に重視して対応しています。難聴や顔面神経麻痺、副鼻腔炎、声の再建といった分野に力を入れています。

※2光免疫療法

がん細胞の表面に存在するタンパク質(抗原)に結合する抗体と、近赤外線的光に反応する化学物質の二つ

鬼頭 良輔 氏



【きとりょうすけ】日本頭頸部外科学会頭頸部がん専門医。1978年神奈川県横浜市出身。信州大学医学部卒。宮城県立がんセンター頭頸部外科、信州大学病院耳鼻咽喉科講師、同医学部耳鼻咽喉科准教授を経て、改組により昨年12月から現職。

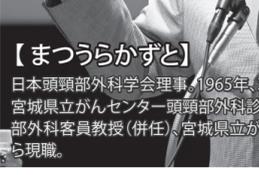
初めの2年間は1〜3カ月に一度、それ以降は少し間隔を空けて経過観察をすることが多いです。5年経ては元々のがんは根治と見えますが、別の場所に発生する危険性もあるもので、以降は半年〜1年に一度、診察を受けることをお勧めします。

一治療の後、機能を回復、維持するためのリハビリも大切です。

リスクを避け、早期発見に努めて

松浦 特重要な点として、これは「飲み込む(食べる)こと」に注意することです。上肢を挙げる、口を開く、舌を出す、リハビリには医師だけでなく、言語聴覚士や作業療法士といった専門家、同じ経験をした患者さんなど、多くの人が連携し、協力することが必要です。

松浦 一登 氏



【まつうらかずと】日本頭頸部外科学会理事。1965年、茨城県東海村出身。東北大学医学部卒。宮城県立がんセンター頭頸部外科診療科長、東北大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科専攻科教授(併任)、宮城県立がんセンター一助院長などを経て2019年から現職。

子でもあり、がん予防の観点からは禁煙をお勧めします。

松浦 頭頸部のがんは自治体などが行うがん検診の対象外ですが、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会のサイト内にセルフチェックリスト(左面QRコード)を掲載しています。

一頭頸部外科ではがんの他に、どのような疾患に対応しますか。

工 信州大学は昨年末に耳鼻咽喉科から耳鼻咽喉科頭頸部外科と名称を改め、生活の質に関わる疾患を特に重視して対応しています。難聴や顔面神経麻痺、副鼻腔炎、声の再建といった分野に力を入れています。

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

諏訪赤十字病院

〒392-8510 諏訪市湖岸通り5丁目11番50号

TEL.0266-52-6111(代表)

https://www.suwa.jrc.or.jp/

長和町・上田市組合立 国保 依田窪病院

〒386-0603 小県郡長和町古町2857

TEL.0268-68-2036

https://www.yodakubo-hp.jp

特定医療法人 丸山会 丸子中央病院 MARUKO CENTRAL HOSPITAL

〒386-0405 上田市中央丸字1771-1

TEL.0268-42-1111

https://maruko-hp.jp/

遠くの親戚よりも近くの高原病院

JA長野厚生連 富士見高原医療福祉センター 富士見高原病院

〒399-0214 諏訪郡富士見町落合11100番地

TEL.0266-62-3030(代表)

https://fujimihp.com

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

伊那中央病院 INA CENTRAL HOSPITAL

〒396-8555 伊那市小四郎久保1313-1

TEL.0265-72-3121

https://www.inahp.jp

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

飯山赤十字病院

〒389-2295 飯山市大字飯山226-1

TEL.0269-62-4195(代表)

http://www.iiyama.jrc.or.jp/

社会医療法人財団 慈泉会 相澤病院

〒390-8510 松本市本庄2丁目5-1

TEL.0263-33-8600

https://aizawahospital.jp

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

長野赤十字病院

〒380-8582 長野市若里五丁目22番1号

TEL.026-226-4131

http://www.nagano-med.jrc.or.jp

長野医療生活協同組合 長野中央病院

〒380-0814 長野市西鶴賀町1570

TEL.026-234-3211

https://www.nagano-chuo-hospital.jp/

岡谷市民病院 OKAYA CITY HOSPITAL

〒394-8512 岡谷市本町四丁目11番33号

TEL.0266-23-8000

https://www.okaya-hosp.jp/

笑顔あふれる優しい病院 松本市立病院

〒390-1401 松本市波田4417番地180

TEL.0263-92-3027

https://www.mt-hsp.jp

JA長野厚生連 長野松代総合病院

〒381-1231 長野市松代町松代183

TEL.026-278-2031

http://www.nagano-matsushiro.or.jp/

医療健康フォーラム 頭頸部外科を知っていますか？

知らないと怖い、口や喉のがん…頭頸部外科の診察と治療へ



Head & Neck Surgery

命と機能を守る
頭頸部外科



日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会
セルフチェックリスト

こちらのQRからアクセスできます



日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会
頭頸部外科って何？

こちらのQRからアクセスできます



医療健康フォーラムをYoutubeで
フォーラム当日の映像

こちらのQRからアクセスできます



一般社団法人
日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会



みみ・はな・のど・めまい

ふくおか耳鼻咽喉科
めまいクリニック

〒381-0025 長野市北長池1601-1
TEL.026-217-3387
<http://fukuoka-ent.com>



地方独立行政法人 長野県立病院機構

長野県立木曾病院

〒397-8555 木曾郡木曾町福島6613-4
TEL.0264-22-2703
<https://kiso-hosp.jp>



これからもずっと 地域とともに

JA長野厚生連
北信総合病院

〒383-8505 中野市西1-5-63
TEL.0269-22-2151(代表)
<https://www.hokushin-hosp.jp/>



独立行政法人国立病院機構
まつもと医療センター

〒399-8701 松本市村井町南2丁目20番30号
TEL.0263-58-4567
<https://matsumoto.hosp.go.jp>



いでうら 呼吸器内科
耳鼻咽喉科
消化器内科 医院

〒386-0005 上田市古里1499-29
TEL.0268-71-6078
<https://ideura-iin.jp/>



Kitano ENT

きたの耳鼻咽喉科
クリニック

〒380-0921 長野市栗田953-1
TEL.026-224-1187
<https://kitano-jibika.com>



長野県耳鼻咽喉科医会
医療法人横田耳鼻咽喉科医院

〒390-0313 松本市岡田下岡田220-1
TEL.0263-46-8881
<http://www.yokojibi.com/>

みみ・はな・のど・アレルギー
平林耳鼻咽喉科医院

〒398-0004 大町市常盤5897-27
TEL.0261-26-3030
<https://www.hirabayashi-ent.com/>