

(別紙書式)

2022年頭頸部外科月間 申請書

作成日 令和 4 年 8 月 12 日

地方部会名	長野県地方部会		
代表者名	工 穰		
担当者名	鬼頭良輔		
活動のタイトル	医療健康フォーラム 頭頸部外科を知っていますか？ 「知らないと怖い、口や喉の癌 頭頸部外科の診療と治療へ」		
アピールポイント	地元新聞社の信濃毎日新聞と共催で、市民公開講座を実施するとともに、その内容を後日採録として新聞記事に大きく掲載することで、一般の方に広く「頭頸部外科」をアピールすることを狙っています		
表彰の対象となる取り組み等の概要を記述して下さい。図表を添付頂いてもかまいません。	<p>活動内容及び波及効果(400字から600字程度で記入してください。)</p> <p>長野県No.1発行部数(472288部 県内世帯普及率54.5% 2018年調査)を誇る信濃毎日新聞社との共催で、市民公開講座を企画し、2022年7月10日に医療健康フォーラム 頭頸部外科を知っていますか? 「知らないと怖い、口や喉の癌 頭頸部外科の診療と治療へ」と題して、信毎メディアガーデン(松本市)にて市民公開講座を開催した。</p> <p>添付のポスターにある内容で、参加者に頭頸部外科を周知するとともに、特に頭頸部がんについて、耳鼻咽喉科頭頸部外科の関わりから最新治療まで、講演とパネルディスカッションにて説明を行った。特に最新治療部分については、国立がん研究センターの松浦一登先生にご講演頂き、聴衆からの反響も大きかった。市民公開講座では、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会で作成した頭頸部外科月間のポスターや楽天メディカル社にて作成された頭頸部がんの啓蒙のためのポスターの掲示・配布を行った。</p> <p>本企画は、前述のように信濃毎日新聞社との共催で行っているため、2022年8月11日には同紙の紙面にフォーラムの内容を要約した採録として掲載され(資料として同封)、また信濃毎日新聞社のYoutubeページにて、フォーラムの動画を視聴可能となっていることから(https://www.youtube.com/watch?v=IGCDkit40g4)、フォーラムの聴衆以外にも広く頭頸部外科ならびに当科が関わる頭頸部がん診療についてのアピールできたものと考えている。</p>		



医療健康フォーラム

主催：日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会長野県地方部会、
信州大学医学部耳鼻咽喉科頭頸部外科学教室、信濃毎日新聞社

頭頸部外科を知っていますか？

「知らない」と怖い、口や喉の癌^{がん}…

頭頸部外科の診察と治療へ

日時 2022年7月10日(日) 開場12:30～
開演13:00～15:30(予定)

会場 信毎メディアガーデン1階ホール
(松本市中央2-20-2)

第1部 講演 13:00～

「頭頸部外科を知っていますか？」
～頭頸部外科で扱う範囲と疾患について～

講師／信州大学耳鼻咽喉科頭頸部外科教授・工 穰 先生



「口や喉に異常を感じたら」
～頭頸部がんのお話し～

講師／信州大学耳鼻咽喉科頭頸部外科准教授・鬼頭 良輔 先生



「頭頸部がん治療と
最先端医療の紹介」

講師／国立がん研究センター東病院頭頸部外科長・松浦 一登 先生



第2部 パネルディスカッション 14:30～

登壇者による討論、解説

コーディネーター／信濃毎日新聞社特別編集委員……飯島 裕一

入場無料

事前申し込みが必要です。

参加方法 住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、参加者数を明記し、下記のいずれかでお申し込みください。後日、聴講券を郵送いたします。

WEBの場合：信濃毎日新聞社ホームページ内の申し込みフォームから

はがきの場合：〒390-8585 長野県松本市中央2-20-2

信濃毎日新聞松本本社事業部内 医療健康フォーラム係

FAXの場合：FAX 0263-32-5580まで

申し込み締切：7月3日(日)必着

※ご来場の際、会場の信毎メディアガーデンは駐車場がないため、周辺の有料駐車場が公共交通機関をご利用ください。



さまざまな機能が集まる頭頸部

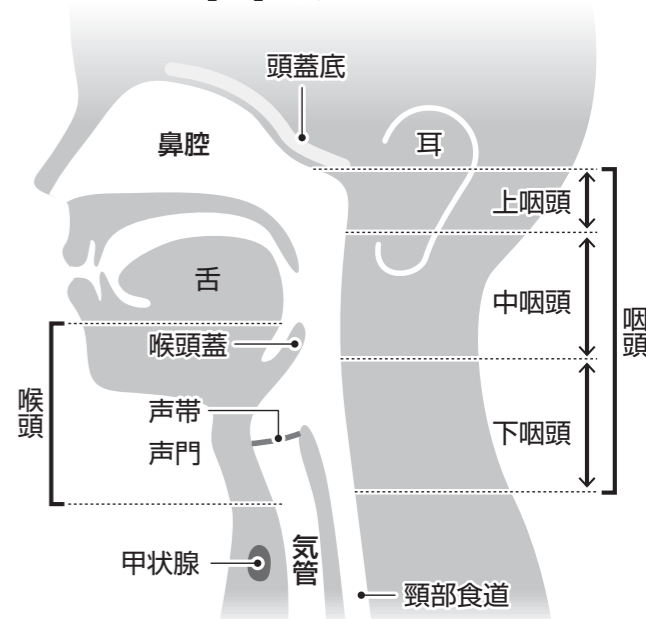
「頭頸部」という部位について、多くの方に知っていただきたいですね。

頭頸部とは、鎖骨よりも上を脳を支える頭蓋底より下の部分を指します。頸椎と目、除き、鼻、副鼻腔、舌、唾液腺、耳、咽頭(鼻の突き当たりから食道の入り口まで)、喉頭(口の奥)声帯、気管の入り口まで)、甲状腺、食道の上部と、生きる上で大切なさまざまな器官が集まっています。図参照。それだけに、この部位



【たくみ ゆたか】長野県難聴児支援センター長。1969年、青森県十和田市出身。弘前大学医学部卒。同大学院医学研究科修了。弘前大学医学部助手、信州大学医学部耳鼻咽喉科准教授などを経て、昨年6月に同科教授、改組により同12月から現職。

【図】頭頸部とは



(国立がん研究センターがん情報サービスの図を改変)

医療健康フォーラム
頭頸部外科を知ってますか？

知らないという怖い、口や喉のがん…頭頸部外科の診察と治療へ

の疾患の治療は、その後の生活の質も考慮して行う必要がある。高い専門性が求められる。頭頸部がんについて教えてください。

鬼頭 全てのがんの中で頭頸部がんが占める割合はおおよそ5%。その多くは口腔がんや咽頭がん、喉頭がんです。これらのがんの患者さんは、ある程度進行した段階で病院に来る方が多い印象です。

「なるべく早期に対処するために、口や喉のどのようなる異変に注意すべきでしょうか。」

鬼頭 「口の中であれば、1カ月近くも治らない口内炎や痛み、舌の腫れ、喉では酸っぱいものがしみて痛むとか、声のかすれ、また、首の腫れが長引くようなら、放置せずに



受診してください。

「受診からの検査の流れは。鬼頭 患者さんにお話を聞いた上で、視診、触診をします。内視鏡で観察し、がんの疑いがあれば組織を採取して検査します。がんを診断すると、進行度や転移の有無を見るためにCT、MRI、PETといった画像検査も行います。」

細やかな治療で可能な限り機能を損なわない

「頭頸部のがんの治療にはどのような特徴がありますか。」

松浦 早期のがんと進行期のものでは治療の内容は違いますが、まずはがんを治すこと、同じ生命予後を得られるのであれば機能を守ることが考えて治療を行います。

鬼頭 最近では形成外科と連携し、手術に当たるケースも

多くあります。手術では、患者さんの機能面とともに、容姿についても大きく変化しないよう配慮しています。

「放射線治療も高度になっていっていますね。」

工 放射線治療で変形部位の周辺にある正常組織に大きな影響を与えないよう、信州大学では高精度に放射線の治療範囲を設定できる装置「トモセラピー※1」を導入しました。これによって高い治療効果と副作用の軽減を両立しようとしています。

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会の頭頸部外科月間(7月に伴い、医療健康フォーラム)頭頸部外科を知っていますか?」(同学会長野県地方部会、信州大学医学部耳鼻咽喉科頭頸部外科教室、信濃毎日新聞社主催)が7月10日、松本市中央2の信毎メディアガーデンで開かれました。信州大学医学部の工藤教授が「頭頸部外科で扱う範囲と疾患、鬼頭良輔准教授が「口や喉に異常を感じたら、国立がん研究センター東病院頭頸部外科の松浦一登科長が「頭頸部がん治療と最先端医療」について講演、引き続きハネルティスカッションを行いました。頭頸部外科はなじみが薄い診療科だけに、150人の参加者はメモを取るなどして熱心に聴き入りました。ハネルティスカッションの要旨を紹介します。(司会は信濃毎日新聞特別編集委員・飯島裕一)

鬼頭 良輔 氏



【きとりのうすけ】日本頭頸部外科学会頭頸部がん専門医。1978年神奈川県横浜市出身。信州大学医学部卒。宮城県立がんセンター頭頸部外科、信州大学病院耳鼻咽喉科講師、同医学部耳鼻咽喉科准教授を経て、改組により昨年12月から現職。

「きとりのうすけ」初めの2年間は1〜3カ月に一度、それ以降は少し間隔を空けて経過観察をすることが多いです。5年経ては元々のがんは根治と見えますが、別の場所に発生する危険性もあるため、以降は半年〜1年に一度診察を受けることをお勧めします。

リスクを避け、早期発見に努めて

「頭頸部のがんも他の部位同様、予防と早期発見が何より大事です。」

リスクリスクを避け、早期発見に努めて

「頭頸部のがんも他の部位同様、予防と早期発見が何より大事です。」

鬼頭 頭頸部のがんの危険因子は喫煙と飲酒、虫歯や合わない入れ歯などの口内環境なので、予防のポイントもこれに尽きます。飲酒は適量であれば問題ないのですが、飲んだ際に舌が赤くなるといった人はリスクが高いことが知られています。たばこは頭頸部がん以外のがんの危険因子でもあり、がん予防の観点からは禁煙をお勧めします。

工 信州大学は昨年末に耳鼻咽喉科から耳鼻咽喉科頭頸部外科と名称を改め、生活の質に関わる疾患を特に重視して対応しています。難聴や顔面神経麻痺、副鼻腔炎、声の再建といった分野に力を入れています。

「エビも生きる」ために、さまざまな機能を損なわないよう、診療態勢が充実してきた分野です。不安を持っていらっしゃる方はそのままにせず、ぜひ頼ってください。

※2光免疫療法
がん細胞の表面に存在するタンパク質(抗原)に結合する抗体と、近赤外線(光)に反応する化学物質の二

鬼頭 信州大学でも、導入を検討中です。

近赤外線(光)を当てると、がん細胞に選択的に集まった薬剤が反応を起こしてがんを破壊する「きとりのうすけ」タイプの治療法です。

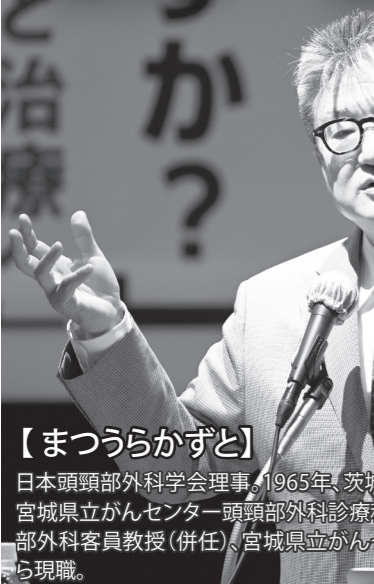
鬼頭 頭頸部のがんに多い口や喉のがんは、2年以内に再発するケースが多いので、最

初めの2年間は1〜3カ月に一度、それ以降は少し間隔を空けて経過観察をすることが多いです。5年経ては元々のがんは根治と見えますが、別の場所に発生する危険性もあるため、以降は半年〜1年に一度診察を受けることをお勧めします。

鬼頭 頭頸部のがんも他の部位同様、予防と早期発見が何より大事です。

「頭頸部のがんも他の部位同様、予防と早期発見が何より大事です。」

松浦 一登 氏



【まつうらかずと】日本頭頸部外科学会理事。1965年、茨城県東海村出身。東北大学医学部卒。宮城県立がんセンター頭頸部外科診療科長、東北大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科専任教授(兼任)、宮城県立がんセンター一助院長などを経て2019年から現職。

鬼頭 頭頸部のがんの危険因子は喫煙と飲酒、虫歯や合わない入れ歯などの口内環境なので、予防のポイントもこれに尽きます。飲酒は適量であれば問題ないのですが、飲んだ際に舌が赤くなるといった人はリスクが高いことが知られています。たばこは頭頸部がん以外のがんの危険因子でもあり、がん予防の観点からは禁煙をお勧めします。

工 信州大学は昨年末に耳鼻咽喉科から耳鼻咽喉科頭頸部外科と名称を改め、生活の質に関わる疾患を特に重視して対応しています。難聴や顔面神経麻痺、副鼻腔炎、声の再建といった分野に力を入れています。

「エビも生きる」ために、さまざまな機能を損なわないよう、診療態勢が充実してきた分野です。不安を持っていらっしゃる方はそのままにせず、ぜひ頼ってください。

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society
諏訪赤十字病院
〒392-8510 諏訪市湖岸通り5丁目11番50号
TEL.0266-52-6111(代表)
https://www.suwa.jrc.or.jp/

長和町・上田市組合立 国保 依田窪病院
〒386-0603 小県郡長和町古町2857
TEL.0268-68-2036
https://www.yodakubo-hp.jp

特定医療法人 丸山会 丸子中央病院 MARUKO CENTRAL HOSPITAL
〒386-0405 上田市中央丸字1771-1
TEL.0268-42-1111
https://maruko-hp.jp/

遠くの親戚よりも近くの高原病院 JA長野厚生連 富士見高原医療福祉センター 富士見高原病院
〒399-0214 諏訪郡富士見町落合11100番地
TEL.0266-62-3030(代表)
https://fujimihp.com

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society 伊那中央病院 INA CENTRAL HOSPITAL
〒396-8555 伊那市小四郎久保1313-1
TEL.0265-72-3121
https://www.inahp.jp

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society 飯山赤十字病院
〒389-2295 飯山市大字飯山226-1
TEL.0269-62-4195(代表)
http://www.iiyama.jrc.or.jp/

社会医療法人財団 慈泉会 相澤病院
〒390-8510 松本市本庄2丁目5-1
TEL.0263-33-8600
https://aizawahospital.jp

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society 長野赤十字病院
〒380-8582 長野市若里五丁目22番1号
TEL.026-226-4131
http://www.nagano-med.jrc.or.jp

長野医療生活協同組合 長野中央病院
〒380-0814 長野市西鶴賀町1570
TEL.026-234-3211
https://www.nagano-chuo-hospital.jp/

岡谷市民病院 OKAYA CITY HOSPITAL
〒394-8512 岡谷市本町四丁目11番33号
TEL.0266-23-8000
https://www.okaya-hosp.jp/

笑顔あふれる優しい病院 松本市立病院
〒390-1401 松本市波田4417番地180
TEL.0263-92-3027
https://www.mt-hsp.jp

JA長野厚生連 長野松代総合病院
〒381-1231 長野市松代町松代183
TEL.026-278-2031
http://www.nagano-matsushiro.or.jp/

医療健康フォーラム 頭頸部外科を知っていますか？

知らないと怖い、口や喉のがん…頭頸部外科の診察と治療へ



Head & Neck Surgery

命と機能を守る
頭頸部外科



日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会
セルフチェックリスト

こちらのQRからアクセスできます



日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会
頭頸部外科って何？

こちらのQRからアクセスできます



医療健康フォーラムをYoutubeで
フォーラム当日の映像

こちらのQRからアクセスできます



一般社団法人
日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会



みみ・はな・のど・めまい

ふくおか耳鼻咽喉科
めまいクリニック

〒381-0025 長野市北長池1601-1
TEL.026-217-3387
<http://fukuoka-ent.com>



地方独立行政法人 長野県立病院機構

長野県立木曾病院

〒397-8555 木曾郡木曾町福島6613-4
TEL.0264-22-2703
<https://kiso-hosp.jp>



これからもずっと 地域とともに

JA長野厚生連
北信総合病院

〒383-8505 中野市西1-5-63
TEL.0269-22-2151(代表)
<https://www.hokushin-hosp.jp/>



独立行政法人国立病院機構
まつもと医療センター

〒399-8701 松本市村井町南2丁目20番30号
TEL.0263-58-4567
<https://matsumoto.hosp.go.jp>



いでうら 呼吸器内科
耳鼻咽喉科
消化器内科 医院

〒386-0005 上田市古里1499-29
TEL.0268-71-6078
<https://ideura-iin.jp/>



Kitano ENT

きたの耳鼻咽喉科
クリニック

〒380-0921 長野市栗田953-1
TEL.026-224-1187
<https://kitano-jibika.com>



長野県耳鼻咽喉科医会
医療法人横田耳鼻咽喉科医院

〒390-0313 松本市岡田下岡田220-1
TEL.0263-46-8881
<http://www.yokojibi.com/>

みみ・はな・のど・アレルギー
平林耳鼻咽喉科医院

〒398-0004 大町市常盤5897-27
TEL.0261-26-3030
<https://www.hirabayashi-ent.com/>