

2025年耳鼻咽喉科月間優秀企画賞 申請書

作成日 2025年3月27日

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 地方部会名                                      | 山形県地方部会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 代表者名                                       | 伊藤 吏                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 活動のタイトル                                    | 山形県医師会、山形市と連携した耳鼻咽喉科疾患啓発活動                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| アピールポイント                                   | 山形県医師会と連携し県内の聴取人数が約8万人のラジオ番組に1週間連日出演し、いびきと睡眠時無呼吸についての啓発活動を行った。<br>さらに山形市健康ポイント事業SUKSKとの連携した市民公開講座を行った。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 表彰の対象となる取り組みと波及効果を記述して下さい。図表を添付頂いてもかまいません。 | <p><b>市民公開講座「聞こえと眠りの新発見！健康生活の第一歩」の開催</b><br/>2025年3月23日（日）に日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会山形県地方部会、山形大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座の共催、山形市の後援で行った。「あなたの耳は大丈夫？」というタイトルで新川智佳子（山形大学）が、「ちょっと怖いいびきの話」というタイトルで千葉真人（山形大学）が講演を行った。参加者は85名で会場は概ね満席となった。質問も多数出て難聴やいびきに関する高い関心がうかがわれた。</p> <p><b>YBCラジオ「ドクターアドバイスで今日も元気！」に1週間出演</b><br/>山形県医師会と協力し、県内聴取人数が8万人とされるYBCラジオ「ドクターアドバイスで今日も元気！」に千葉真人（山形大学）が1週間出演し、いびきと睡眠時無呼吸に関して市民向けにわかりやすく解説した。また、放送内で市民公開講座の案内を行うことで、多くの参加者を募ることが可能であり、講座参加者へのアンケートにおいて参加のきっかけとして最も多くの人数を集めた。</p> <p><b>山形市健康ポイント事業SUKSKとの連携</b><br/>山形市の「健康医療先進都市」のビジョンのもと、食事（S）、運動（U）、休養（K）、社会（S）、禁煙・受動喫煙防止（K）に留意する「SUKSK（スクスク）生活」を提唱し、「第12回健康寿命をのばそう！アワード」で厚生労働大臣最優秀賞を受賞した事業であるSUKSKとタイアップし市民公開に参加することで健康ポイント加算され、多くの市民の参加につながった。</p> <p><b>自治体と関連病院と連携しての広報活動</b><br/>山形市で市報により市民公開講座の案内を行った。また関連病院にポスター掲示をすることで、多くの参加者を募ることが可能であった。これらの広報活動により講座参加者へのアンケートにおいて参加のきっかけとして最も多くの人数を集めた。</p> |

# 耳鼻咽喉科月間 2025.3.1- 3.31

## 市民公開講座



命と機能を守る  
耳鼻咽喉科

### 「聞こえ」と「眠り」の新発見！ 健康生活の第一歩

毎日の健康づくりで  
ポイントをためよう！



2025年3月23日(日)14:30～15:45  
山形大学医学部50周年記念講堂 (基礎棟 1F)

参加無料、会場案内は裏面をごらんください

司会

伊藤 吏 先生

山形大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科 教授

講演1

### 「あなたの耳は大丈夫？」

若年者から高齢者まで 難聴の兆候と対策

新川 智佳子 先生

山形大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科 医学部講師

講演2

### 「ちょっと怖い いびきの話」

千葉 真人 先生

山形大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科 助教

質問コーナー

講演内容や日頃の疑問点についてお気軽にご質問ください。



一般社団法人 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会  
Japanese Society of Otorhinolaryngology Head and Neck Surgery

共催：日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会山形県地方分会  
山形大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座  
後援：山形市

