

## 2024年耳鼻咽喉科月間 申請書

作成日 2024年 4月 11日

地方部会名	山形県地方部会		
代表者名	伊藤 吏		
担当者名	伊藤 吏	担当者e-mail	<a href="mailto:ijbika@mws1.id.yamagata-u.ac.jp">ijbika@mws1.id.yamagata-u.ac.jp</a>
活動のタイトル	「難聴と認知症 補聴器と人工内耳による対応」に関する包括的な啓発活動および「聴こえチェック」体験に基づいた補聴器相談医受診の促進		
アピールポイント	<p>1. 一般市民への啓発活動として、「難聴と認知症 補聴器と人工内耳による対応」についての市民公開講座を開催し、講演後には「聴こえチェック」コーナーにて簡易的な聴力評価を行うとともに、難聴が疑われた参加者には補聴器相談医リストをもとに受診を促した。全県的な企画として、開催には山形大学、日本海総合病院、県立新庄病院、県立中央病院、置賜総合病院、山形市立病院済生館の医師の協力を得て、山形市と酒田市の2箇所で開催した。</p> <p>2. 包括的な啓発活動として①「難聴と認知症 補聴器と人工内耳による対応」のポスター、②「加齢性難聴の啓発パンフレット」、③「山形県補聴器相談医リスト」を作成し、一般市民に加えて、高齢者福祉に関わる包括支援センターや公民館、認知症に関わる医療機関、各地域医師会に配布し、耳鼻咽喉科以外の医療関係者、行政関係者にも難聴対策の重要性について、啓発を行った。</p>		
表彰の対象となる取り組みと波及効果を記述して下さい。図表を添付頂いてもかまいません。	<p>1. 「難聴と認知症 補聴器と人工内耳による対応」に関する市民公開講座と聴こえチェック (山形会場) 日時 3月3日(日) 13時～15時 会場 山形市総合福祉センター 内容 講演会、「聴こえチェック」コーナー、補聴器および人工内耳の展示</p> <p>(酒田会場) 日時 3月3日(日) 14時～16時 会場 日本海総合病院 内容 講演会(山形会場講演の録画上映)、「聴こえチェック」コーナー、補聴器の展示</p> <p>②「加齢性難聴の啓発パンフレット」(資料1)、③「山形県補聴器相談医リスト」(資料2)を配布し、講演後に「山形市聴こえくつきり事業」(資料3)や山形県福祉相談センター、ユニバーサルサウンドデザイン(株)の協力のもと、オーディオメーターおよび「みんなの聴脳力チェック」アプリを用いて聴こえチェックを行い、医師から結果を説明するとともに、難聴が疑われた参加者には補聴器相談医への受診を勧めた。講演参加者約70名、聴こえチェック参加者約40名であり、一般市民への効果的な啓発活動を行うことができた。</p> <p>2. 包括的な啓発活動 ①「難聴と認知症 補聴器と人工内耳による対応」のポスター、②「加齢性難聴の啓発パンフレット」、③「山形県補聴器相談医リスト」を作成し、一般市民への配布に加えて、高齢者福祉に関わる包括支援センターや公民館、認知症に関わる医療機関、各医師会に配布し、他領域の医療関係者、行政関係者にも難聴対策の重要性について啓発を行った(資料4、5)。 ②パンフレットは難聴と認知症の関連、自分でできる聴こえチェックシートを内容として盛り込み、また③補聴器相談医リストを同封することで、内科医や精神科医、社会福祉士や介護福祉士などが簡便に高齢者の相談医への受診をすすめられるよう工夫した。</p>		

耳鼻咽喉科(補聴器相談医)への受診で、  
おひとりおひとりにあった  
適切なアドバイスを受けることが期待できます。



山形大学医学部  
耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座  
教授 伊藤 史 先生

ご自身やご家族が聴こえて困っていませんか? 「つい  
ついテレビの音を大きくしてしまう」、「ニュースはわかる  
けど、ドラマのセリフが聞き取りにくい」、「大勢での会話  
が聞き取れない」、「聞き返すのも気が引けるから、つい聞  
こえているふりをしてしまう」ということはありませんか?  
近年、「難聴」が「認知症」のリスクを高めることがわかっ  
ており、難聴への適切な対応が望まれます。

手術により聴力がよくなる方、補聴器で聞こえやすくな  
る方、難聴が高度になると人工内耳で聞こえやすくなる  
方もいます。補聴器はそれぞれのきこえの状況に合わせて  
調整を行う必要のある医療機器です。ご購入の際はまず  
補聴器相談医への受診をおすすめします。

人工内耳は1週間ほどの入院を伴う手術が必要で  
すが、健康保険も適用され、ご高齢の方でも手術を受けら  
れる方が増えています。最近では、スマートフォンの音声  
を直接サウンドプロセッサに届け、電話だけでなく、動画  
や音楽などもより楽しめる機種もあります。

「日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 山形県地方部会」で  
は、皆さまの聴力、耳の状態、経過を定期的に確認しなが  
らおひとりおひとりにあった継続的なきこえの治療、補聴  
器のアドバイスを目指しています。

少しでも聞こえに不安があれば、ぜひ、補聴器相談医の  
いる耳鼻咽喉科に受診してみてください。

山形大学医学部 耳鼻咽喉・頭頸部外科

〒990-9585 山形市飯田西2-2-2 TEL 023-633-1122(代表)

- 地域医療機関からの紹介状を必ずお持ちください。
- 「特定機能病院」として、ご紹介による予約診療を行っています。
- 専門外来への受診をご希望の方も、まずは一般外来へ受診していただきます。

## 聞こえのチェックシート

当てはまる項目に  
レ印を付けてください

- 1 会話をしている時に聞き返すことがよくある。
- 2 後ろから呼び掛けられると気付かないことがある。
- 3 聞き間違いが多い。
- 4 見えない所からの車の接近に  
まったく気がつかないことがある。
- 5 話し声大きいと言われる。
- 6 集会や会議など数人の会話でうまく聞き取れない。
- 7 電子レンジの「チン」という音や  
ドアのチャイムの音が聞こえにくい。
- 8 相手の言ったことを推測で判断することがある。
- 9 騒音の多い職場や大きくうるさい音のする場所で  
過ごすことが多い。
- 10 家族にテレビやラジオの音量が大きいと  
言われることがよくある。

0~2個

現状は問題ないと思われませんが、「聴こえ」は急に  
衰えることもあります。定期的に耳鼻咽喉科(補  
聴器相談医)を受診し、耳の検査をしましょう。

3~4個

一度、耳鼻咽喉科(補聴器相談医)に相談してみ  
てはいかがでしょうか。

5個~

できるだけ早く耳鼻咽喉科(補聴器相談医)の診  
察を受けることをおすすめします。

(日本補聴器工業会ニュースレターより引用)

# 聴こえにくいですか?

と感じたら、まずはお気軽に  
耳鼻咽喉科受診をおすすめします。



補聴器相談医による  
加齢性難聴の治療選択

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会  
山形県地方部会



# 加齢性難聴とは



加齢性難聴とは、加齢が原因で聴力が徐々に低下する現象で、音を感じ取る能力が低下する「感音難聴」の一つです。聴力の低下は、社会生活にさまざまな影響を及ぼすだけでなく、うつ病や認知症を引き起こすリスクも秘めています。

加齢性難聴の根本的な治療法はありませんが、初期から補聴器などで「聴こえ」を補うことで、自身の音を感じる能力を最大限に活用して、聴覚による円滑なコミュニケーションを維持することが期待できます。

「聴こえないのは年のせいだから仕方ない」と諦めず、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

## 加齢性難聴の治療選択

難聴の程度	聴力レベル	きこえの状況
正常	25dB未満	小さな声やささやき声も聞こえる
軽度難聴	25～40dB未満	小さな声や騒音下での会話が聞きづらい 聞き間違いや聞き返しをすることが多い
中等度難聴	40～70dB未満	普通のおおきさの声の会話が聞きづらい
高度難聴	70～90dB未満	普通のおおきさの声の会話が聞き取れない
重度難聴	90dB以上	耳元で話されても聞き取れない

(日本聴覚医学会の資料をもとに作成)

治療の第一選択

➡ 1 補聴器の装用

補聴器装用でも効果が不十分な高度・重度難聴

➡ 2 人工内耳の装用

## 1 補聴器の装用



補聴器を購入する際は耳鼻咽喉科(補聴器相談医)の受診をおすすめします。

まず、難聴の原因を明らかにするために、耳鼻咽喉科の受診をおすすめします。中耳炎や耳あかが原因の場合には、治療や処置で改善することもあります。加齢性難聴が原因であれば、補聴器の適応について相談しましょう。

特に次の8項目のいずれかに該当する場合は、補聴器店が直接補聴器を販売することが禁止されていますので、耳鼻咽喉科の受診をお願いします。

- 耳の手術を受けたことがある。
- 最近3ヶ月以内に耳漏(耳だれ)があった。
- 最近2ヶ月以内に聴力が低下した。
- 最近1ヶ月以内に急に耳鳴りが大きくなった。
- 外耳道に痛み、またはかゆみがある。
- 耳あかが多くたまっている。
- 聴力測定の結果、平均聴力の左右差が25dB以上ある(左右の聞こえの差が大きい方)。
- 聴力測定の結果、500、1000、2000Hzの聴力に20dB以上の気骨導差がある(人の声は聞きにくいのに自分の声やものを囁む音は大きく聞こえる方)。

## 補聴器を購入される際の医療費控除や補助制度について



補聴器が必要と補聴器相談医が判断した場合、認定補聴器店宛てに所定の様式の情報提供書を発行します。この情報提供書に基づいて認定補聴器店が補聴器を販売した際には、購入代金は医療費控除の対象となります。詳細は申告する税務署にお問い合わせください。

また、難聴の程度が身体障害者認定基準に該当し、認定を受けていれば、障害者総合支援法により等級に応じて補聴器購入時に補助を受けられる制度があります。認定の手続き方法はお住まいの自治体にお問い合わせください。

## 2 人工内耳の装用



### 人工内耳の構成

人工内耳は体外に装着するサウンドプロセッサと、体内に埋め込むインプラントの2つの装置により、電気信号で聴神経を刺激する医療機器です。



耳掛け型  
サウンドプロセッサ



コイル一体型  
サウンドプロセッサ



インプラント

### 人工内耳の聴こえのしくみ



人工内耳は補聴器を装用しても会話が困難など装用効果が不十分な方に対する効果的な聴覚獲得法です。

人工内耳手術は平成6年4月より健康保険の適用となっております。

また、高額療養費制度、心身障害者(児)医療費助成などの申請や自立支援医療制度などの適用で、個人負担を軽減することができます。

詳しくは、自治体の担当窓口、または手術を受ける病院の医療福祉相談窓口にご確認ください。

# 山形県

## 補聴器相談医 医療機関リスト

(2024年2月現在)

補聴器相談医のいるクリニック

※郵便番号順

### 村山地区

#### あさひ町榊原耳鼻咽喉科医院

TEL 023-628-1711 〒990-0024 山形市あさひ町7-25

#### 大野目耳鼻科

TEL 023-635-4187 〒990-0073 山形市大野目2-2-37

#### のだ耳鼻咽喉科クリニック

TEL 023-676-9100 〒990-0813 山形市桧町3-7-30

#### わたなべ耳鼻咽喉科クリニック

TEL 023-646-4133 〒990-0832 山形市城西町4-5-19

#### いしだ耳鼻咽喉科クリニック

TEL 023-674-7603 〒990-0834 山形市清住町2丁目2-12

#### 横田耳鼻咽喉科医院

TEL 023-629-8585 〒990-2323 山形市桜田東2丁目10-40

#### 南原耳鼻咽喉科医院

TEL 023-632-4133 〒990-2413 山形市南原町3-19-26

#### おおたけ医院

TEL 023-633-2571 〒990-2443 山形市南三番町7-18

#### あかねヶ丘えんどう耳鼻咽喉科

TEL 023-645-7070 〒990-2483 山形市上町4-14-20

#### いなむら耳鼻咽喉科クリニック

TEL 023-643-3344 〒990-2484 山形市籠田3-1-2

#### 横山耳鼻咽喉科医院

TEL 0237-86-6188 〒991-0053 寒河江市元町1-2-1

#### 武田耳鼻咽喉科

TEL 023-652-2233 〒994-0013 天童市老野森2-15-18

#### みみ・はな・のど芳賀タウンクリニック

TEL 023-676-8233 〒994-0083 天童市芳賀タウン南6-1-45

#### 甲州耳鼻咽喉科医院

TEL 0237-55-8733 〒995-0038 村山市駅西19-26

#### かみのやま耳鼻咽喉科クリニック

TEL 023-687-1287 〒999-3123 上山市美咲町2-4-43

#### 浅野耳鼻咽喉科医院

TEL 0237-72-3010 〒999-3513 西村山郡河北町谷地所岡3-2-9

## 庄内地区

## いとうクリニック

TEL 0235-22-3200 〒997-0025 鶴岡市日出1-17-8

## 耳鼻咽喉科たからだクリニック

TEL 0235-26-0133 〒997-0038 鶴岡市北茅原町1-21

## さとう耳鼻咽喉科医院

TEL 0235-64-1891 〒997-0857 鶴岡市美咲町18-18

## きれん耳鼻咽喉科医院

TEL 0234-21-2085 〒998-0828 酒田市あきほ町659-1

## 川口耳鼻咽喉科クリニック

TEL 0234-24-4187 〒998-0834 酒田市若竹町2-3-2

## 最上地区

## 栄町耳鼻咽喉科クリニック

TEL 0233-29-9133 〒996-0073 新庄市栄町6-6

## よしだ耳鼻咽喉科クリニック

TEL 0233-23-4133 〒996-0088 新庄市検町21-2

## 置賜地区

## みみはなのどさいとうクリニック

TEL 0238-27-0833 〒992-0026 米沢市東3-4-36

## 酒井耳鼻咽喉科医院

TEL 0238-23-3341 〒992-0058 米沢市木場町3-8

## 前山耳鼻咽喉科クリニック

TEL 0238-83-1187 〒993-0031 長井市泉1926-12

## 補聴器相談医のいる病院

紹介状/予約が必要になりますので、  
事前に各病院へお問い合わせください。

## 山形大学医学部附属病院

TEL 023-633-1122 〒990-9585 山形市飯田西2-2-2

## 山形市立病院済生館

TEL 023-623-5555 〒990-8533 山形市七日町1-3-26

## 公立学校共済組合東北中央病院

TEL 023-623-5111 〒990-8510 山形市和合町3-2-5

## 日本海総合病院

TEL 0234-26-2001 〒998-8501 酒田市あきほ町30

## 山形県立新庄病院

TEL 0233-22-5525 〒996-8585 新庄市金沢720-1

## 公立置賜総合病院

TEL 0238-46-5000 〒992-0601 東置賜郡川西町西大塚2000

／ SUKSK対象! ／

／ 参加費無料! ／

## 山形市聴こえくつきり事業のお知らせ

### 介護予防教室

対象者 65歳以上の山形市民とその家族  
 日時 令和4年12月1日(木) 14:00~15:30  
 場所 北部公民館  
 定員 50名  
 内容 ヒアリングフレイルと介護予防について  
 講師 横田耳鼻咽喉科医院 院長 横田雅司先生  
 (山形県補聴器キーパーソン、補聴器相談医)  
 言語聴覚士、認定補聴器技能者

2022年  
 11月17日  
 受付開始

SUKSK  
 500ポイント

補聴器の展示も  
 あります

### みんなの聴脳力チェック

対象者 65歳以上の山形市民  
 定員 各日50名(事前申込が必要)

2022年  
 11月7日  
 受付開始

SUKSK  
 100ポイント

日程	時間 ※10分単位で受付時間を設けます。	会場
12月8日(木)	13:30~15:30	北部公民館
12月13日(火)	13:30~15:30	霞城公民館

持ち物 送付された案内通知とアンケート

内容 アプリを活用し語音聴力(聴こえの状態)をチェック

1. 受診が必要な方へ、山形市内の補聴器相談医(耳鼻咽喉科)をご紹介
2. 令和4年度住民税非課税の方へ補聴器購入費を一部助成

# 聴こえていますか? 川のせせらぎ 大切な人の声



山形市 福祉推進部 長寿支援課

住所: 〒990-8540 山形市旅籠町2-3-25

TEL: 023-641-1212 (内線567・568・599)

FAX: 023-624-8398

令和4年11月発行

# 山形市聴こえくつきり事業

# 「ヒアリングフレイル」って知っていますか？

聴き取る機能の衰えのこと。聴こえにくさから会話に参加することが困難になると人とのつながりが低下し、虚弱な状態や認知症のリスクになる。

【表：難聴の有病率】

年代	男性	女性
60～64	18.8%	10.6%
65～69	43.7%	27.7%
70～74	51.1%	41.8%
75～79	71.4%	67.3%
80～	84.3%	73.3%

出典：国立長寿医療研究センター「老化に関する長期縦断疫学研究」

## くっきりと聴こえるようになると

### 住み慣れた地域で健やかに生きがいを持って生活

聴こえることで生活が豊かになる

外に出る機会が増え筋力が増える



人との会話を楽しめるようになり集まりに参加できる



脳への刺激が増え認知症の予防につながる

趣味の会

ボランティア  
就労

通いの場  
サロン

こんな「気になる」がある方は  
みんなの聴脳力チェックを申し込んでみましょう！

- テレビやラジオの音量をいつも大きくしていませんか？
- 数人の会話でうまく聴き取れない時はありますか？



# 山形市 聴こえくっきり事業

連携事業



山形大学医学部

山形市  
医師会



一般社団法人  
山形県言語聴覚士会



一般社団法人  
日本補聴器販売店協会



ユニバーサル・サウンドデザイン  
株式会社



山形市

2022年12月  
事業開始

### ①普及啓発

- ・介護予防教室（4ページ）

### ②早期発見

- ・アプリを使った聴力チェックの実施（4ページ）

チェックの結果、  
受診が必要な方は、  
言語聴覚士から  
アドバイスを受けます



図：ユニバーサルサウンドデザイン(株)より

### ③早期対応

- ・補聴器相談医(耳鼻咽喉科)を受診  
精密検査  
医師の診断により、補聴器処方箋の処方
- ・認定補聴器専門店で、補聴器の購入、調整
- ・補聴器購入費の一部助成



### ④フォローアップ

- ・補聴器相談医(耳鼻咽喉科)へ定期受診
- ・補聴器の調整



### ⑤データ分析

- ・「みんなの聴脳力チェック」を受けた方全員にアンケートを実施し、聴こえや活動意欲・行動の変化を調査、分析

資料4

①「難聴と認知症 補聴器と人工内耳による対応」ポスター  
送付先一覧

- 1 山形県立河北病院
- 2 山形県立中央病院
- 3 公立置賜総合病院
- 4 山形市立病院済生館
- 5 山形済生病院
- 6 至誠堂総合病院
- 7 篠田総合病院
- 8 小国町立病院
- 9 山形県立新庄病院
- 10 真室川町立病院
- 11 鶴岡市立荘内病院
- 12 公立置賜長井病院
- 13 天童温泉篠田病院
- 14 東北中央病院
- 15 公立置賜南陽病院
- 16 日本海総合病院
- 17 米沢市立病院
- 18 北村山公立病院
- 19 山形県こども医療療育センター
- 20 山形市福祉推進部長寿支援課
- 21 山形市内コミュニティセンター（20施設）
- 22 山形市内公民館（8施設）
- 23 山形県内地域包括支援センター（75施設）
- 24 山形県内認知症医療センター（5施設）

計 150部 配布

資料5 ②加齢性難聴3つ折りパンフレット  
③山形県補聴器相談医リスト  
送付先一覧

- 1 日耳鼻山形県地方部会会員
- 2 山形県内地域包括支援センター（39施設）
- 3 山形県内認知症疾患医療センター（5施設）
- 4 山形市福祉推進部長寿支援課（福祉の各窓口など）
- 5 山形市社会福祉協議会（基幹型地域包括支援センター、生活支援コーディネーター）
- 6 山形市内公民館（8施設）
- 7 山形市内コミュニティセンター（20施設）
- 8 山形市医師会
- 9 酒田地区医師会十全堂
- 10 鶴岡地区医師会
- 11 米沢市医師会

計 4500部 配布