

2023年耳鼻咽喉科月間 申請書

作成日 R5年 4月 10日

地方部会名	宮城県地方部会		
代表者名	地方部会長 香取幸夫		
担当者名	広報部長 小倉正樹		
活動のタイトル	2023年 耳鼻咽喉科月間 市民公開講座		
アピールポイント	市民公開講座を開催し、耳鼻咽喉科診療について周知啓発した		
表彰の対象となる取り組みと波及効果を記述して下さい。図表を添付頂いてもかまいません。	<p>活動内容と波及効果(400字から600字程度で記入してください。)</p> <p>耳鼻咽喉科月間及び市民公開講座開催の周知のため、事前にポスター・チラシを病院・診療所・補聴器販売店などに送付し、待合室での掲示や患者さんへの配布を依頼した。また仙台市営地下鉄南北線・東西線の各駅(50箇所)に掲示・配布した。河北新報への新聞広告を2回、宮城県政だより・仙台市政だよりへ掲載した。</p> <p>2023年3月19日(日)仙台市国際センター 大ホールにおいて耳鼻咽喉科月間 市民公開講座を開催した。</p> <p>1.いびきと睡眠時無呼吸について、2.花粉症について、3.加齢と難聴について、3つの演題で講演した。聴覚障害対応としてヒアリンググループを使用し、要約筆記をサブスクリーンに表示した。事前に募集した質疑をピックアップし、司会から各講師に質問し応答いただく様式で質疑応答を行った。</p> <p>市民公開講座終了後に対面での無料相談を実施した。相談を希望した12名を専門医5名で対応した。</p> <p>リオン補聴器・マキチエ・ブルーム・コクレア各社の協力で補聴器・人工聴覚器などの機器を展示した。また講師持参のnasal CPAP機器を展示した。</p> <p>聴衆は254名、入場前に配ったアンケートを149名から回収した。アンケートの感想は「分かりやすかった」「参考になった」「早めに受診をする」など良好で耳鼻咽喉科診療に関しアピールできたと考える。</p>		

**参加無料**  
予約は不要です!

**3/19日**  
13:30~15:30  
(開場13:00)

仙台国際センター 会議棟 大ホール  
〒980-0856 宮城県仙台市青葉区青葉山無番地  
地下鉄東西線  
国際センター「駅」下車  
アイギスゲートモニュメント前出口 徒歩1分

※車いす来場可能  
※会場の駐車台数には限りがありますので、駅反対側の駐車場や、地下鉄のご利用もご検討ください

**2023年耳鼻咽喉科月間 市民公開講座**

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会では毎年3月を耳鼻咽喉科月間と定め、耳・鼻・のどの病気について啓発活動を行っています。今回は睡眠時無呼吸、花粉症、加齢性難聴にスポットをあて、3名のエキスパートからお話を伺います。それぞれについて最新の理解や意外な(!?)病気との関連性、新しい治療法など、詳しくかつ分かりやすく解説していただきます。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場下さい。

どなたでもご参加いただけます

※マスク着用でご来場ください。今後のコロナ感染状況によっては、やむを得ず中止させていただく場合がございます。

**プログラム**

講演会 13:30~14:30 ▶▶▶ 質疑応答 ▶▶▶ 相談コーナー ▶▶▶

司会：長町南めまい耳鼻咽喉科クリニック 宮崎 浩充 先生

『いびき』は病気？ すっきりお目覚めしてませんか？  
～「睡眠時無呼吸」と私たちの生活～  
東北大学病院 睡眠医療センター 耳鼻咽喉科 助教 安達 美佳 先生

花粉症はこわくない!  
東北医科大学 アレルギーセンター センター長・耳鼻咽喉科 教授 太田 伸男 先生

加齢と難聴 ～よい聞こえで、健康長寿！～  
気仙沼市立病院 耳鼻咽喉科 科長 本藏 陽平 先生

★事前にご購入の方はこちらから 質問受付締め切り：3月12日(日)

【主催】日本耳鼻咽喉科学会宮城県地方部会・宮城県耳鼻咽喉科医会  
 【共催】仙台市国際センター耳鼻咽喉科医会  
 【後援】宮城県 仙台市 宮城県教育委員会 / 仙台市教育委員会 / 宮城県医師会 / 仙台市医師会 / 宮城県病院薬剤師会 / 河北新報社 / 朝日新聞仙台総局 / 毎日新聞仙台支局 / 読売新聞東北総局 / NHK仙台放送局 / 仙台放送 / TBC東北放送 / KHB東北放送 / ミヤギテレビ / Date FM / 仙台リビング新聞社 / ラジオ3 / FMいわて79.7 / ラジオ石巻FM76.4 / エフエムいわぬま  
 【協力】仙台リオン補聴器センター・マキチエ・ブルームヒアリング・日本コクレア  
 【お問い合わせ】日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会宮城県地方部会 市民調査委員会事務局 Mail: moris@orlmed.tohoku.ac.jp

# 2023年耳鼻咽喉科月間 市民公開講座

**日時** 令和5年 3月19日(日) 13:30~15:30 (開場:13:00) **入場無料**

**講演会** 13:30~14:50 司会:長町南めまい耳鼻咽喉科クリニック 宮崎 浩充 先生

『いびき』は病気？ すっきりお目覚めしてませんか？  
～「睡眠時無呼吸」と私たちの生活～  
東北大学病院 耳鼻咽喉科 頭頸部外科 助教 安達 美佳 先生

花粉症はこわくない!  
東北医科大学 アレルギーセンター センター長 太田 伸男 先生

加齢と難聴 ～よい聞こえで、健康長寿！～  
気仙沼市立病院 耳鼻咽喉科 科長 本藏 陽平 先生

講演中、演者が話す内容は同時に字幕でも表示します(要約筆記)

**質疑応答** 14:50~15:05 **相談コーナー** 15:05~15:30

無料医療相談には人数制限がございます。

**場所** 仙台国際センター 大ホール

仙台市地下鉄東西線「国際センター」駅から徒歩1分 会場・近隣に駐車場有  
〒980-0856 宮城県仙台市青葉区青葉山無番地

ヒアリンググループ解説  
要約筆記  
車椅子来場可能

主催 / 日本耳鼻咽喉科学会宮城県地方部会・宮城県耳鼻咽喉科医会  
 共催 / 仙台市国際センター耳鼻咽喉科医会  
 後援 / 宮城県 仙台市 宮城県教育委員会 仙台市教育委員会 宮城県医師会 仙台市医師会 宮城県病院薬剤師会  
 河北新報社 朝日新聞仙台総局 毎日新聞仙台支局 読売新聞東北総局 NHK 仙台放送局  
 TBC東北放送 K+H日本放送 仙台FM79.7 エフエムいわぬま (協力)仙台リオン・マキチエ・ブルームヒアリング 日本コクレア  
 ラジオ石巻FM76.4 エフエムいわぬま (協力)仙台リオン・マキチエ・ブルームヒアリング 日本コクレア

**『いびき』は病気？ すっきりお目覚めしてませんか？ 「睡眠時無呼吸」と私たちの生活**

東北大学病院 耳鼻咽喉科 頭頸部外科 助教 安達 美佳 先生

睡眠時無呼吸は、寝ている間に呼吸停止と大きないびきを繰り返す病気です。深く寝れないため、日中の強い眠気や集中力の低下が起こり、居眠り運転など私たちの日常生活に大きな影響を与えます。また、脳卒中や心臓病、糖尿病、高血圧やうつ病などとも関係することが明らかになりました。さらに、未治療のまま過ごすと、将来の死亡率が上がることもわかってきました。子供では、学校の成績の低下や、成長障害(肥満や幼児の体重増加)など、おなじみの原因になることもあります。以前は、太った男性の病気と考えられていましたが、原因はさまざまで、顔が太く、年齢、鼻づまり、大きな扁桃腺など、複数の原因が関係することも多いです。心臓の病気や肺の病気など関係することもあります。発見(検査)と治療が、とても大切な病気です。単純な『いびき』と考えずに、一度は受診してスクリーニング検査を受けていただければと思います。

**花粉症はこわくない!**

東北医科大学 耳鼻咽喉科 教授 太田 伸男 先生

アレルギー性鼻炎は近年患者数が増加しているだけでなく、発症年齢が低下しており大きな社会問題となっております。特に今シーズンはスギ花粉の飛散数の増加が見込まれており、既に罹患している方の鼻や目の症状の悪化、また新しく発症する方の増加も心配される状況です。本セミナーではスギ花粉症を含めたアレルギー性鼻炎の予防のしかた、内服薬、点鼻薬、注射など治療の具体的な方法、そして免疫療法などによる治し方についてお話しさせていただきます。皆様のご参加をお待ちしております。

**加齢と難聴 ～よい聞こえで、健康長寿！～**

気仙沼市立病院 耳鼻咽喉科 科長 本藏 陽平 先生

音は空気の振動として耳に入ったのち、電気信号に変換され、神経を通して脳に伝わります。電気信号に変換するために必要な内耳の内毛細胞はセトでは3500個しかなく、再生が難しく、一度失われても再生できないという性質があります。そのため、加齢に伴う難聴にも生じます。

近年、高齢者の難聴と認知症の進行と関連があることが明らかになりました。つまり、聞こえを良くして生活することが健康長寿のために重要なこととなります。そこで、早期から適切に補聴器の装着を開始することが推奨されています。さらに、補聴器での対応が困難な高度難聴に対する難聴治療として、人工内耳の手術も広まってきました。

加齢に伴う難聴について、難聴の予防法から補聴器や人工内耳などの治療法の話までお話しさせていただきます。

講演に関するご質問を事前に受け付けています。講師に聞いてみたいこと、気になっていることなどがございましたら、右記URLから質問事項をお気軽にお寄せください。質疑応答の時間にお答えさせていただきます。なお、時間の都合上、全てのご質問にお答えすることが難しい場合もございますので予めご了承ください。(受付期間:3月12日まで)

●アクセスマップ

●交通アクセス

※駐車場台数は限られておりますので、近隣の駐車場をご利用いただくか、地下鉄のご来場をご検討ください。