

(別紙書式)

2023年頭頸部外科月間優秀企画賞 申請書

作成日 年 月 日

地方部会名	新潟県地方部会		
代表者名	堀井 新		
担当者名	植木 雄志	担当者e-mail	<a href="mailto:ucuekin@gmail.com">ucuekin@gmail.com</a>
活動のタイトル	頭頸部外科月間 市民公開講座、無料相談会および無料口腔がん検診		
アピールポイント	新潟大学主催として、無料口腔がん検診を企画しました。		
表彰の対象となる 取り組み等の概要を 記述して下さい。 ☒表を添付頂いても かまいません。	<p>活動内容と波及効果(400字から600字程度で記入してください。)</p> <p>もともと当県では夏に、鼻の日市民公開講座及び耳鼻咽喉科・頭頸部外科専門医による市民を対象とした無料相談会を開催してきました。昨年からは、頭頸部外科月間として頭頸部外科、頭頸部癌の啓蒙に焦点を当てて同様の取り組みを開始しました。今回は、杏林製薬株式会社の協賛を得てポスター、チラシの作成(添付①)および新潟日報への広告(添付②)掲示を行い、新潟大学において頭頸部がん専門医による口腔がん検診を企画しました。</p> <p>市民公開講座当日に、添付のような口腔がんの啓蒙に関するリーフレットを作成(添付③:日本耳鼻咽喉科・頭頸部外科学会のHP、2022年の大阪府での口腔がん検診の資料を参考にさせていただきました)し、参加者の中で希望される方には申込用紙に記入してもらい、後日新潟大学医歯学総合病院耳鼻咽喉科・頭頸部外科外来において検診を行いました。</p> <p>実際の検診はヘッドライトを用いた視診を行い、チェックリストを作成して受診者への説明を行いました。要精査と判断された方には、本学から外勤医師を派遣している施設への2次精査の紹介を行うこととしました。</p> <p>当県にはもともと歯学部が2学部設置されており(国立1、私立1)、耳鼻咽喉科・頭頸部外科における口腔がんの診療が十分に認知されているとはいえない状況です。今回の取り組みがその端緒となると考えております。来年以降はさらに内容を充実させ、SNSや動画を活用した啓蒙を行って行く予定です。</p>		

# 新潟大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科 2023年口腔がん検診

7月27日は「世界頭頸部がんの日」です

一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会は、毎年7月を「頭頸部外科月間」と定め、日本における頭頸部がん予防と啓発活動を行っています。頭頸部がんの中で最も頻度が高い「口腔がん（くちのがん）」に関する正しい知識と診療を広く知っていただくため、新潟大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座は「口腔がん無料検診」を開催します。

## 口腔がん検診のご案内

日時

2023年9月20日  
14時～16時（15時30分受付終了）

場所

新潟大学医歯学総合病院  
外来棟エントランス階 耳鼻咽喉科外来受付

- ・ 検診費無料
- ・ 事前申し込み必要  
（別紙記載の上お申し込みください）

# 口腔がん検診についての注意事項

## ※必ずご一読の上、お申し込みください

### □ 当日の流れ

- 来院後、受診のための受付は不要です。
- 直接エントランス階耳鼻咽喉科・頭頸部外科外来受付へおいでください。
- ご来院の際、マスク着用をお願いいたします。
- 氏名・住所を確認できる書類を持参ください。
- 検診前に、歯磨きをよく行ってから来院ください。
- 感染症予防対策のため、当日発熱・咳・のどの痛みなど症状のある方は、検診受診をお控えください。
- 検診を受診されない場合、特に連絡は不要です。

### □ 検診の内容

- 耳鼻咽喉科・頭頸部外科医師が、口腔内の視診を行います。
- 所要時間はお一人5分程度の予定です。
- 一般診療と異なり、検査や処方、治療は行いません。
- 所見のある方は、近隣の医療機関への受診をご案内いたします。

### □ 検診費用

- 検診費用は無料です。

### □ 当日の駐車場利用

- 新潟大学医歯学総合病院の患者様駐車場をご利用いただけますが、駐車券の割引等は発行できません。なるべく公共交通機関をご利用の上ご来院ください。

### □ 個人情報の取り扱い

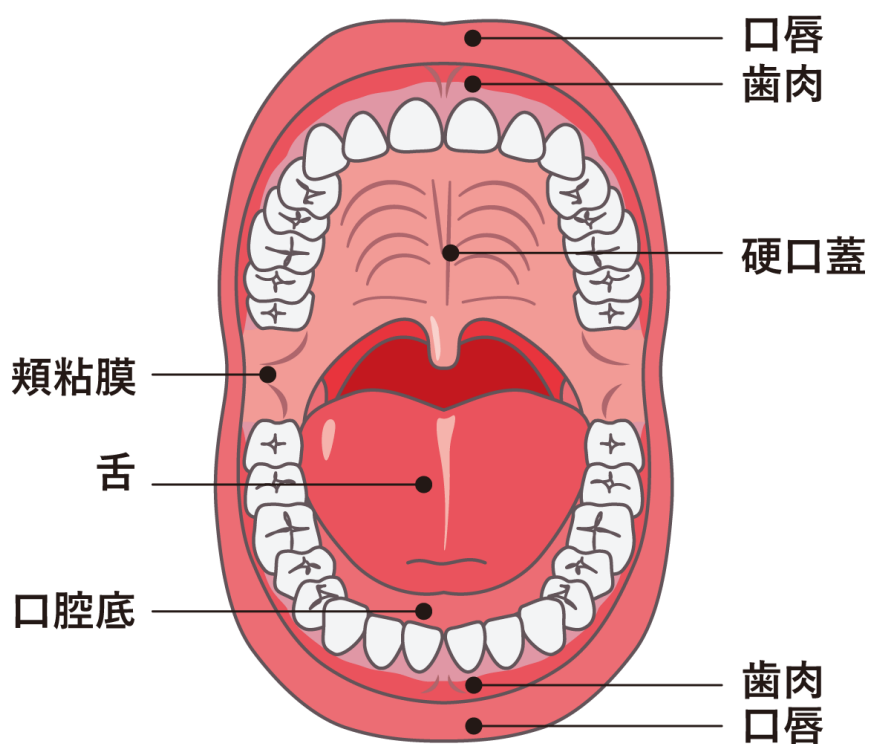
- 管理責任者を定め、紛失や漏洩が発生しないように努めます。
- 本検診の運営のみに使用し、第三者に提供することはありません。

### □ 問い合わせ先

- 新潟大学医学部 耳鼻咽喉科・頭頸部外科
- 電話番号：025-227-2306

# 口腔がん（くちのがん）について

口の中にできるがんを総称して口腔がんといいます。舌にできる舌がんは代表的な口腔がんで、口腔がんの半数以上を占めています。この他にも、下の図のように口腔がんはさまざまな部位から発生します。



舌がんも含め、初期の口腔がんでは、痛みのようなはっきりとした症状はあまり見られません。舌や口の中の粘膜の変化（色が白く変化したり、赤みが強くなる、ただれる、ザラザラしたり、しこりを感じるなど）が表れることもあるのですが、これらは口腔がんだけに特徴的な症状ではないため、がんかどうかを見極めるのは非常に困難です。

明らかな症状がある場合はもちろん、たとえ症状が軽くても口の中の異常がなかなか良くなる場合、あるいはどんどん悪化する場合には、ためらわず、耳鼻咽喉科の専門医を受診することが大切です。

### セルフチェック表（口腔がんの初期症状）

- 口内炎が2週間以上治らない  
.....
- 舌や口の中の粘膜の色が白く変化する  
.....
- 舌の赤みが強くただれている  
.....
- 舌の表面がザラザラしたり、しこりを感じる  
.....
- 歯ぐきの腫れや出血がある  
.....
- 歯のぐらつきがある  
.....

# 2023年 口腔がん検診 申込用紙

氏名	ふりがな
	様
年齢	歳
住所	〒
電話番号	( )
メールアドレス	@

- ご記入いただいた個人情報につきましては、管理責任者を定め、紛失や漏洩が発生しないように努めます。
- ご記入いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。

# 市民



## 頭頸部外科月間

# 公開講座

2023

# 7/29

土

14:00-16:00

in 新潟ユニゾンプラザ



座長

堀井新先生

新潟大学大学院医歯学総合研究科  
耳鼻咽喉科・頭頸部外科学分野 教授

14:00-14:30

演題1 『頭頸部とは？  
くち・のど・くびの腫れは何科を受診？』

尾股丈先生（新潟大学医歯学総合病院 耳鼻咽喉・頭頸部外科 専任助教）

14:30-15:00

演題2 『頭頸部外科の病気について ～くちの癌を中心に～』

富樫孝文先生（とがし医院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 理事）

15:10-16:00 4F 小研修室

無料相談会

※2F 受付にて整理番号を配付致します。  
※無料相談会は、会場運営の都合上、人数に限りがございます。  
※耳鼻咽喉科専門医が耳・鼻・のどなどの病気のご相談にお答えします。

相談医：植木雄志先生、正道隆介先生、横山侑輔先生  
尾股丈先生、若杉亮先生

MAP

無料口腔がん検診について



当日の問診、アンケート結果により後日行う検診の対象者の方へ御連絡差し上げます。

お問い合わせ

新潟大学医学部耳鼻咽喉科学教室

☎ 025-227-2306

共催 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会新潟県地方部会／  
新潟市耳鼻咽喉科医会／杏林製薬株式会社

後援 新潟大学医学部耳鼻咽喉科学教室



# 市民公開講座

日程 2023年7月29日(土) 14:00~16:00

会場 新潟ユニゾンプラザ  
新潟市中央区上所2-2-2

頭頸部外科月間

## 無料相談会

4F 小研修室 15:10~16:00

相談医 植木雄志先生、正道隆介先生、横山侑輔先生、尾股丈先生、岩井玄樹先生

※2F受付にて整理番号を配付致します。  
※無料相談会は、会場運営の都合上、人数に限りがございます。  
※耳鼻咽喉科専門医が耳・鼻・のどなどの病気のご相談にお答えします。

## 市民講座

座長 新潟大学大学院医歯学総合研究科 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学分野 教授 堀井 新 先生

講演① 『頭頸部とは?くちのど・くびの腫れは何科を受診?』  
14:00~ 新潟大学医歯学総合病院  
14:30 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 専任助教 尾股 丈 先生

講演② 『頭頸部外科の病気について~くちの癌を中心に~』  
14:30~ とがし医院  
15:00 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 理事 富樫 孝文 先生

〈共催〉日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会新潟県地方部会／新潟市耳鼻咽喉科医会／杏林製薬株式会社 〈後援〉新潟大学医学部耳鼻咽喉科学教室

■お問合せ 新潟大学医学部耳鼻咽喉科学教室 新潟市中央区旭町通1-757 TEL.025-227-2306