

2023 年 3 月 1 日



一般社団法人 **日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会**
Japanese Society of Otorhinolaryngology Head and Neck Surgery

報道関係者各位

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会「耳鼻咽喉科月間」で、 補聴器、鼻出血、嚥下障害など役立つ動画や市民公開講座情報を公開

一般社団法人 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会(東京都港区、理事長:村上信五)は、毎年 3 月 3 日が「耳の日」であることから、3 月 1 日から 31 日までを「耳鼻咽喉科月間」として、国民の皆様に耳・鼻・のどの病気に対する知識を広め、国民の皆さんの健康と福祉の向上に役立ちたいと特設サイトを作成して啓発活動を行っております。

耳鼻咽喉科月間特別サイトでは、そのイベントの一環として、著名人がご自身の耳鼻咽喉科疾患について、初期症状、受診、治療の選択、治療を乗り越えた現在など、主治医と対談形式で掲載していきます。また、関連学会の取り組みとして、補聴器や鼻出血、嚥下障害などのわかりやすく正しい情報、地方部会の取り組みとして全国で行われる市民公開講座情報や無料相談などの情報を多数掲載しています。

耳鼻咽喉科月間の啓発活動に、ご協力下さいますようよろしくお願い致します。

一般社団法人 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会

「耳鼻咽喉科月間情報サイト」 <https://www.jibika.or.jp/owned/jibika/>



■耳鼻咽喉科月間の主旨

耳鼻咽喉科・頭頸部外科は、言葉を喋って話を聞くという、社会生活を営むのに必要なコミュニケーション機能、息をしたり食物を食べたりして生命を維持するための呼吸や摂食・嚥下機能、そして、聴覚、平衡覚、嗅覚・味覚など、生活のQOL(Quality of life)に影響を及ぼす感覚器を担っており、一般社団法人 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会は、その病気や診療、研究について、一般国民の皆さんと社会に向けて、わかりやすく正しい情報を提供する活動を行っています。その活動の一環として、令和3年度より3月を「耳鼻咽喉科月間」、7月を「頭頸部外科月間」と制定し、広く耳鼻咽喉科頭頸部外科の病気について啓発活動を行うことといたしました。



■耳鼻咽喉科月間の概要

耳鼻咽喉科月間情報サイトを開設し、補聴器、鼻出血、嚥下障害のわかりやすい解説、診断や治療の最新情報などをコンテンツやYouTube動画で多数掲載しています。

1. コンテンツ

「さまざまな疾患と向き合う耳鼻咽喉科・頭頸部外科」では、まだまだ知られていない最新の治療法も含め、適切な情報を順次お届けします。

▼意外と知らない身近な耳鼻咽喉科・頭頸部外科

耳鼻咽喉科・頭頸部外科の守備範囲の疾患や治療をわかりやすく解説しています。

① 補聴器

補聴器を始めるタイミング、聞こえのセルフチェック、補聴器と集音器の違い、My補聴器ができるまで、補聴器の選び方のポイントなど

② 鼻出血

鼻出血の原因と仕組み、応急処置のポイント、危険な鼻血の見分け方など

③ 嚥下障害

嚥下のしくみ、嚥下障害のリハビリなど

2. 関連学会の取り組み(見て得する動画)

耳鼻咽喉科頭頸部外科領域は非常に広い領域をカバーするため、関連する領域や疾患に対する関連する学会が19学会あります。各関連学会にて作成された“見て得する”動画を日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会の公式YouTubeチャンネルにて一般の皆さんに向け配信し

ています。

- ・ 鼻血の止め方
- ・ 一緒に嚥下体操:誤嚥を予防しましょう！
- ・ 補聴器装用者の声
- ・ 花粉症とは
- ・ 花粉症～どのような治療法・対処法があるのか？～
- ・ 花粉症 ～舌下免疫療法、生物学的製剤の適応と可能性～
- ・ 花粉症の手術治療について
- ・ 顔面神経麻痺の標準治療
- ・ 顔面神経麻痺の一般的な経過～麻痺はどのくらいで治るの？～
- ・ 顔面神経麻痺のリハビリテーション
- ・ めまいと耳鼻咽喉科 ～そのめまい、耳が原因かもしれません～
- ・ めまいでお困りの皆様へ
- ・ 前庭リハビリテーションのダイジェスト



3. 地域における取り組み(地方部会の活動)

各県で行われる、市民向けの講演や、病気を解説した動画、無料相談などを紹介します。

北海道・東北地区	⌵
関東・甲信越地区	⌵
中部地区	⌵
近畿地区	⌵
中国・四国地区	⌵
九州地区	⌵

2023年3月5日(日) 9:00-12:00 耳鼻咽喉科月間 私の耳鼻科相談、講演会 ●私の耳鼻科相談 ①9:00-10:00 ②10:30-12:00 耳鼻咽喉科専門医、耳鼻咽喉科認定医による無料相談 ※往復はがきによる事前予約が必要(先着30名) ●講演会 10:30-11:00 「舌のひびき」～舌運動と口の発達～ 講師 耳鼻咽喉科 耳鼻科クリニック 後援 札幌市医師会 後援 札幌市医師会	群馬県地方部会 群馬大学医学部 耳鼻咽喉科専門医 佐藤 隆一 先生 〒371-8501 群馬県高崎市 TEL: 027-229-3135 (火・水・金) 027-229-3136 (木・金・土)	万城病院 (群馬大学医学部附属)
2023年3月5日(日) 市民向け「夏のイベント」 私の耳鼻科相談会 の森内科は私の耳鼻科相談会を開催 ※予約不要	千葉県地方部会 TEL: 043-229-2018	徳島市医師会
2023年3月5日(日) 福徳町の無料相談会 当院で相談 相談料無料 相談時間10時から12時 ※予約不要 ※往復はがきによる事前予約が必要(先着30名)	徳島県地方部会 徳島県医師会 〒770-8501 徳島県徳島市 TEL: 087-241-7000	徳島県立徳島病院
市民公開講座 3in4in 耳鼻咽喉科専門医、耳鼻咽喉科認定医による無料相談 ※往復はがきによる事前予約が必要(先着30名)	2023年3月4日(土) 14:00-15:00 耳鼻咽喉科専門医、耳鼻咽喉科認定医による無料相談 ※往復はがきによる事前予約が必要(先着30名)	2023年3月4日(土) 14:00-15:00 耳鼻咽喉科専門医、耳鼻咽喉科認定医による無料相談 ※往復はがきによる事前予約が必要(先着30名)

4. 著名人の特別対談

著名人がご自身の耳鼻咽喉科疾患について、初期症状、受診、治療の選択、治療を乗り越えた現在など、主治医と対談形式で掲載予定です。

- 耳鼻咽喉科月間サイトは順次更新していきます。

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会公式ホームページ

<https://www.jibika.or.jp/>

2023 年 2 月 20 日 ホームページをリニューアルしました！



「耳鼻咽喉科月間情報サイト」

<https://www.jibika.or.jp/owned/jibika/>



【YouTube 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 公式チャンネル】

<https://www.youtube.com/channel/UCO3Fs65wHkxWfUhuhcVM7w/>



【Twitter 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会【公式】】

https://twitter.com/jibi_u



「メディア専用 Web サイト」

https://www.jibika.or.jp/modules/media/index.php?content_id=1

取材申し込みは、info@jibika.or.jp までお願いします。



【本リリースに関する報道のお問い合わせ】

一般社団法人 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会

〒108-0074 東京都港区高輪 3-25-22

電話 03-3443-3085・3086 FAX 03-3443-3037

e-mail: info@jibika.or.jp