

(別紙書式)

2023年頭頸部外科月間優秀企画賞 申請書

作成日 2023年 8月 21日

地方部会名	山形県地方部会		
代表者名	伊藤 史		
担当者名	倉上和也	担当者e-mail	kkurakami@gmail.com
活動のタイトル	声の第3回 市民公開講座		
アピールポイント	講演のみでなく聴衆も一緒に歌って参加する、参加型の嚥下リハビリライブを行うことで、よりわかりやすく、実践的な啓発を目指した。		
表彰の対象となる 取り組み等の概要を 記述して下さい。 ☒表を添付頂いても かまいません。	活動内容と波及効果(400字から600字程度で記入してください。) 非常に身近でありながら詳しく知る機会の少ない音声や嚥下について、医学的な内容について概説した上で、国際医療福祉大学東京ボイスセンター長である渡邊雄介教授をお招きし、医学的な知識のない方にもわかりやすく、かつ興味を惹かれる講義を頂いた。コロナ禍で話す機会が減り弱ってしまった喉の機能をより良くしていくためには何が重要であるかをご理解頂けたと考えている。 また、パタカラを広めることで嚥下改善を目指すNPO法人パタカラリハビリエンタテインメントクラブ代表でシンガーソングライターの種浦マサオさんをお招きし、聴衆参加型のミニライブを行った。歌うこと、笑うことが、嚥下機能を維持・改善し、心身ともに楽しく健康につながる有益な手段であることを実感して頂き、多くの聴衆に楽しんで参加頂いた。手軽ですぐにでも生活に取り入れることができ、毎日したくなる楽しい内容を会場全体で実践することで、健康への向き合い方、頭頸部外科という領域の重要性について、広く啓発できたと考えている。		